

DEVOTADOS

Disciplinas que profundizan nuestro deleite en Dios

Devotados — La Mesa del Señor

Idea Central:

Dios alimenta y forma a su pueblo mientras el Espíritu obra a través del sacramento de la Mesa del Señor en la adoración de la iglesia congregada, de modo que sus corazones florezcan en un deleite cada vez más profundo en Cristo, lo cual luego se desborda en su vida diaria, incluyendo las comidas compartidas con otros.

Texto Central:

Y se dedicaban continuamente a las enseñanzas de los apóstoles, a la comunidad fraterna, a la fracción del pan y a las oraciones. Hechos 2:42

Puntos Principales:

1. **“La Fracción del Pan” Tiene un Rico Tapiz de Significados** — La expresión de Lucas “la fracción del pan” entrelaza las comidas ordinarias compartidas, la alimentación milagrosa de las multitudes por parte de Jesús, la Última Cena y la comida post-resurrección en el camino a Emaús, todos vinculados por los mismos cuatro verbos: tomó, bendijo, partió y dio.
2. **La Mesa del Señor Es un Medio de Gracia, No Meramente un Símbolo** — Pablo describe el pan y la copa como una verdadera “participación” (koinōnia) en el cuerpo y la sangre de Cristo. La Cena es un sacramento dado por el Espíritu mediante el cual Jesús alimenta espiritualmente a su pueblo.
3. **Venimos a la Mesa por Cinco Razones** — Porque Jesús lo ordenó; porque proclama visiblemente el evangelio; porque nos llama al examen sincero y al arrepentimiento; porque nos une a Cristo; y porque nos une unos a otros como miembros del único Cuerpo.
4. **La Mesa Se Desborda en la Vida Cotidiana** — La devoción de la iglesia primitiva a la Cena del Señor se derramó en las comidas ordinarias compartidas, de modo que cada mesa se convirtió en una ocasión de acción de gracias. La gracia recibida en la adoración está destinada a dar sabor a toda la vida.
5. **La Palabra y la Mesa Deshacen la Maldición Juntas** — La narrativa del camino a Emaús invierte deliberadamente la Caída: donde Adán y Eva arrebataron comida prohibida y sus ojos se abrieron a la vergonzüenza, Jesús abre las Escrituras y parte el pan para que nuestros ojos se abran a verle a él, y seamos vestidos de su justicia en lugar de escondernos en nuestra desnudez.

Preguntas para el Debate:

1. Bret compartió que durante años no estuvo dedicado a la Mesa del Señor porque no le habían enseñado mucho al respecto. ¿Cómo se practicaba y enseñaba la Cena del Señor en tu trayectoria de fe? ¿Cómo ha cambiado con el tiempo tu comprensión o experiencia de ella?

2. Los mismos cuatro verbos — tomó, bendijo/dio gracias, partió, dio — aparecen en la alimentación de las multitudes, en la Última Cena y en la comida de Emaús. ¿Qué nos dice esto sobre cómo quiere Lucas que leamos estos eventos juntos? ¿Cómo moldea esto tu comprensión de lo que ocurre cuando celebramos la Cena del Señor?
3. Pablo describe el pan y la copa como una verdadera “participación” (koinōnia) en el cuerpo y la sangre de Cristo (1 Corintios 10:16). ¿En qué se diferencia esta comprensión de la Cena como genuino medio de gracia de verla como puramente memorial o simbólica? ¿Qué diferencia práctica supone en cómo te acercas a la Mesa?
4. 1 Corintios 10:17 dice que porque hay un solo pan, nosotros, siendo muchos, somos un solo cuerpo. ¿Cómo fortalece el recibir la Comunión juntos tu sentido de pertenencia al Cuerpo de Cristo? ¿En qué aspectos se pierde o se subestima esta dimensión corporativa de la Mesa?
5. 1 Corintios 11:28 nos llama a examinarnos antes de recibir el pan y la copa. ¿Cómo es un sano examen personal ante la Mesa — y cómo es uno poco sano (ya sea demasiado casual o demasiado escrupuloso)? ¿Cómo te acercas personalmente a esta práctica?
6. En Emaús, Jesús abrió las Escrituras a los discípulos en el camino, y luego fue reconocido en la fracción del pan (Lucas 24:35). ¿Cómo moldea este patrón — la Palabra abriendo nuestro entendimiento, la Mesa abriendo nuestros ojos — tu expectativa de lo que ocurre en la adoración congregada cada semana?
7. Bret trazó un contraste deliberado entre Génesis 3 y Lucas 24: Adán y Eva arrebataron comida a la que no tenían derecho y se escondieron de Dios, mientras que Jesús da alimento al que nosotros no tendríamos derecho y nos abre a Dios y unos a otros. ¿Cómo profundiza esta inversión de la Caída tu gratitud por lo que Cristo ofrece en su Mesa?
8. La devoción de la iglesia primitiva a la Cena del Señor se desbordó en comidas cotidianas compartidas con “alegría y sencillez de corazón” (Hechos 2:46). ¿De qué maneras podría transformar una experiencia más profunda de la Mesa del Señor tu manera de acercarte a las comidas diarias — solo, en familia o con otros?
9. La Didáje (un documento de la iglesia primitiva) instruyó a los cristianos a reunirse cada día del Señor para partir el pan y dar gracias. ¿Qué nos sugiere la práctica consistente y semanal de la Cena en la iglesia primitiva acerca del papel que debería desempeñar en nuestra adoración congregada hoy?
10. Bret describió la Mesa del Señor como un “esencial medio sacramental de gracia” y no como un “ritual simbólico periódico.” ¿Cómo cambia ese reencuadre tu nivel de devoción y anticipación ante la Cena? ¿Cómo sería acercarse a la Mesa cada semana con una expectativa creciente?
11. Esta serie ha trazado cómo cada disciplina de Hechos 2:42 — la Palabra, la comunidad y ahora la Mesa del Señor — trabajan juntas para alimentar y formar al pueblo de Dios. ¿Cómo ves estas tres disciplinas fortaleciéndose y apoyándose mutuamente en tu propia vida? ¿Cuál de las tres necesita crecer más en tu devoción en este momento?

Para Profundizar:

Para otras enseñanzas y recursos que ayuden a profundizar tu devoción a la Mesa del Señor, consulta lo siguiente:

- Utilice el folleto «Por qué estamos dedicados a la Mesa del Señor» —distribuido junto con esta enseñanza (y disponible en el sitio web, en la página correspondiente a esta enseñanza)— para meditar esta semana sobre las cinco razones para la devoción a la Cena.
- Vuelve a escuchar esta enseñanza a través del podcast, o compártela con alguien que nunca haya reflexionado profundamente sobre la Mesa del Señor como medio de gracia.
- Vea el episodio de *After Hours* titulado [«¿Cómo está Cristo presente en la Cena del Señor?»](#).
- Escuche o estudie las notas de [«Disfrutando de Jesús a través de su Mesa»](#).
- Escuche o estudie las notas de [«¿Qué es la Cena del Señor?»](#).
- Escuche o estudie las notas de [«De la Última Cena a la Cena del Señor»](#).
- Visite el sitio web de la iglesia para explorar enseñanzas organizadas por [series](#), por [pasajes bíblicos](#) o [por temas](#), a fin de realizar un estudio más profundo sobre [la Cena del Señor](#), [los medios de gracia](#), [los sacramentos](#) y [la adoración](#).