



SHAPING A HUMBLE, QUIET SOUL

Formando un Alma Humilde y Tranquila

Idea Clave:

Dios nos invita a esperar en Él formando almas que se caracterizan por la humildad y la calma silenciosa.

Texto Clave:

SEÑOR, mi corazón no es orgulloso, ni son altivos mis ojos; no busco grandezas desmedidas, ni proezas que excedan a mis fuerzas. ² Todo lo contrario: he calmado y aquietado mis ansias. Soy como un niño recién amamantado en el regazo de su madre. ¡Mi *alma es como un niño recién amamantado! ³ Israel, pon tu esperanza en el SEÑOR desde ahora y para siempre. Psalm 131

Puntos clave:

1. Una vida caracterizada por la esperanza en el Señor en todo momento requiere un modelado intencional del alma.
2. El primer paso para desarrollar una esperanza inquebrantable es forjar un alma humilde, lo cual requiere:
 - Aceptando nuestras limitaciones dadas por Dios
 - Reconociendo lo que podemos y no podemos controlar
 - Confiando en Dios para el futuro en lugar de dejarnos consumir por la preocupación
3. El segundo paso para desarrollar una esperanza inquebrantable es forjar un alma serena y tranquila, lo cual requiere:
 - Aprender a estar en calma y a confiar como un niño destetado con su madre

- Resistir deliberadamente el ruido constante de la cultura moderna
 - Crear un espacio para la meditación y para escuchar la voz de Dios
4. Todo esto es en realidad una guerra espiritual, porque Satanás utiliza el ruido, la distracción y el orgullo para impedir que desarrollemos el alma humilde y serena que nos conduce a la esperanza.

Preguntas para el debate:

1. ¿Cómo entra en conflicto el mensaje de nuestra cultura de "sin límites" con el llamado bíblico a aceptar nuestras limitaciones dadas por Dios? ¿Dónde ves esta tensión en tu propia vida?
2. ¿De qué maneras se manifiesta el orgullo no solo como arrogancia, sino como la negativa a aceptar que algunas cosas son demasiado grandes y maravillosas para que las comprendamos o controlemos?
3. ¿Cuál de las tres limitaciones específicas mencionadas anteriormente te resulta más difícil? ¿Qué pasos concretos puedes dar para crecer en esta área?
4. ¿Cuál es la diferencia entre planificar sabiamente el futuro y permitir que el futuro llene tu corazón de preocupación, y cómo puedes saber cuándo has cruzado esa línea?
5. ¿Cómo te ayuda la imagen de un niño destetado a comprender la diferencia entre un alma ruidosa y un alma serena?
6. ¿Cómo funciona la atención constante que exigen los ciclos de noticias, las redes sociales y las controversias culturales como una forma de guerra espiritual contra el desarrollo de un alma tranquila y serena?
7. ¿Cuánto tiempo dedicas cada día a consumir noticias, redes sociales, actualizaciones deportivas u otro contenido que pueda estar creando turbulencia en tu alma? ¿Cómo afecta esto a tu paz y esperanza?
8. Bret mencionó que "los algoritmos recompensan lo escandaloso, lo negativo y lo incendiario". ¿Cómo has notado que esto afecta tus emociones, pensamientos o vida espiritual?
9. El salmista dice que ha calmado y serenado su alma, lo que sugiere un esfuerzo intencional en lugar de una espera pasiva. ¿Qué prácticas o disciplinas podrían ayudarte a moldear activamente tu alma hacia la humildad y la serenidad?
10. ¿Cómo podría el ayuno de ciertos medios de comunicación, relaciones o actividades durante un período como los 21 días de ayuno y búsqueda de Dios o la próxima temporada de Cuaresma crear espacio para que Dios restaure la esperanza en áreas donde actualmente sientes desesperación?

11. ¿Cómo planeas asegurarte de tener tiempo a solas para leer los Evangelios con la iglesia durante la próxima serie "Encontrando a Jesús: Un viaje a través de los Evangelios"? Esto generalmente requerirá un poco más de un capítulo al día; ¿cuándo planeas leer el Evangelio en silencio cada día?

Para estudio adicional:

[La libertad de los límites](#): serie de enseñanza sobre la libertad de reconocer y aceptar las limitaciones inherentes a nuestra naturaleza creada por Dios.

[Cuando menos es más](#): una enseñanza sobre la importancia de eliminar las distracciones para darnos espacio para escuchar a Dios hablar.

[Enfocados en un mundo distraído](#): una enseñanza sobre la importancia de aprender a concentrarse en nuestro mundo moderno, con consejos para protegernos de las distracciones modernas en nuestro mundo conectado a Internet.