



Cristo Nuestra Esperanza en Tiempos de Desesperación

Idea Clave:

En tiempos de desesperación, los cristianos mantienen la esperanza en Dios recordando su fidelidad pasada, experimentando su presencia a través de los medios de gracia que nos ha dado y anticipando su liberación prometida.

Texto Clave:

Salmos 42

Como ciervo jadeante que busca las corrientes de agua,
así te busca, oh Dios, todo mi ser.

2

Tengo sed de Dios, del Dios vivo.
¿Cuándo podré presentarme ante Dios?

3

Mis lágrimas son mi pan de día y de noche,
mientras me preguntan a todas horas:
«¿Dónde está tu Dios?».

4

Recuerdo esto y me deshago en llanto:
yo solía ir con la multitud
y la conducía a la casa de Dios.
Entre voces de alegría y acciones de gracias
hacíamos gran celebración.

5

¿Por qué estás tan abatida, alma mía?
¿Por qué estás tan angustiada?
En Dios pondré mi esperanza
y lo seguiré alabando.
¡Él es mi salvación y mi Dios!

6

Dios mío, me siento muy abatido;
por eso pienso en ti
desde la tierra del Jordán,
desde las alturas del Hermón,
desde el monte Mizar.

7

Un abismo llama a otro abismo
en el rugir de tus cascadas;
todas tus ondas y tus olas
se han precipitado sobre mí.

8

Esta es la oración al Dios de mi vida:
que de día el Señor envíe su amor
y de noche su canto me acompañe.

9

Y digo a Dios, a mi roca:
«¿Por qué me has olvidado?
¿Por qué debo andar afligido
y oprimido por el enemigo?».

10

Mortal agonía me penetra hasta los huesos
cuando mis adversarios me insultan,
preguntándome a todas horas:
«¿Dónde está tu Dios?».

11

¿Por qué estás tan abatida, alma mía?
¿Por qué estás angustiada?
En Dios pondré mi esperanza
y lo seguiré alabando.
¡Él es mi salvación y mi Dios!

Salmos 43

¡Júzgame, oh Dios!
Defiende mi causa frente a esta nación impía;
líbrame de gente mentirosa y malhechora.

2

Tú eres mi Dios y mi fortaleza:
¿Por qué me has rechazado?
¿Por qué debo andar afligido
y oprimido por el enemigo?

3

Envía tu luz y tu verdad;
que ellas me guíen a tu monte santo,
que me lleven al lugar donde tú habitas.

4

Llegaré entonces al altar de Dios,
del Dios de mi alegría y mi deleite,
y allí, oh Dios, mi Dios,
te alabaré al son del arpa.

5

¿Por qué estás tan abatida, alma mía?
¿Por qué estás tan angustiada?
En Dios pondré mi esperanza
y lo seguiré alabando.
¡Él es mi Salvador y mi Dios!

Puntos Clave:

1. La desesperación, la duda y el dolor son experiencias humanas comunes, incluso para los creyentes.
2. Los Salmos ofrecen una descripción honesta de estas luchas y de cómo encontrar esperanza.
3. Hay elementos o etapas reconocibles de desesperación, duda y dolor:
 - a. Oscilamos entre la desesperación y la esperanza, la duda y la fe.
 - b. La desesperación parece incesante, apremiando día y noche.
 - c. La desesperación puede intensificarse hasta que nos sentimos rechazados por Dios.
4. Hay medidas prácticas que podemos tomar para mantener la esperanza durante tiempos difíciles.
 - a. Hablar de esperanza para mí mismo, especialmente recordándome la fidelidad pasada de Dios.
 - b. Experimentar la presencia de Dios a través de los medios de gracia que nos ha dado, especialmente en la adoración colectiva.
 - c. Hablar de esperanza para mí mismo y para otros con respecto a la liberación futura prometida por Dios.

Preguntas Para Discusión:

1. ¿Cómo has experimentado la "noche oscura del alma" en tu vida y cómo impactó tu camino de fe? ¿Qué es lo que más recuerdas de ese momento?
2. La enseñanza describió diferentes etapas de la desesperación, desde sentirse alejado de Dios, hasta sentirse olvidado por Dios y finalmente rechazado por Él. ¿Has experimentado alguna de estas etapas? ¿Cómo te sentiste?
3. ¿Cómo nos ayuda comprender la naturaleza cíclica de la desesperación (moverse entre la esperanza y la desesperación) cuando atravesamos momentos difíciles?

4. ¿Por qué crees que es importante que los cristianos reconozcan y hablen sobre luchas como la duda y la desesperación en lugar de ignorarlas?
5. Bret mencionó que, en momentos de desesperación, a menudo nos aislamos. ¿Por qué crees que esta es nuestra tendencia natural? ¿Cómo podemos resistir este impulso?
6. ¿De qué maneras podría nuestra cultura moderna e individualista obstaculizar nuestra capacidad de encontrar consuelo y esperanza en la comunidad, como anhelaba el salmista?
7. La enseñanza enfatizó la importancia del culto comunitario. ¿Alguna vez has sentido la tentación de evitar reunirte con otros creyentes en momentos de desesperación, duda y dolor? ¿Por qué es esto una tentación para nosotros? ¿Cómo puede ayudarte reunirte con otros creyentes en momentos de dificultad?
8. Reflexiona o analiza las tres prácticas para mantener la esperanza mencionadas en la enseñanza: a) Hablar de esperanza para ti mismo; b) Experimentar la presencia de Dios a través de la gracia, especialmente la adoración congregacional; c) Hablar de esperanza sobre la liberación futura. ¿Cuál de estas te resulta más difícil? ¿Por qué?

Aplicaciones Prácticas:

1. Esta semana, practica decirte palabras de esperanza a diario. Escribe verdades específicas de las Escrituras o recordatorios de la fidelidad de Dios hacia ti en el pasado.
2. Si actualmente estás pasando por momentos difíciles, busca el apoyo de un hermano en la fe en lugar de aislarte.
3. Comprométete a asistir al culto comunitario con regularidad, incluso (y especialmente) cuando no tengas ganas.
4. Elige un salmo (como el Salmo 42-43) para meditar esta semana cuando te sientas desanimado.
5. En grupo, practiquen animarse unos a otros con palabras de esperanza sobre la futura liberación de Dios.
6. Escucha la canción [Salmo 42 \(Lo Alabaré de Nuevo\)](#) de City Alight para consolidar la esperanza en momentos de desesperación, duda y dolor.