

FAST FROM, FEAST ON

Ayuno de, Festín en

Idea clave:

Tema: Siguiendo el patrón de Jesús de ayunar y festinar, absteniéndonos de alimentos y actividades para regocijarnos en la Presencia de Dios, es clave para experimentar una vida floreciente.

Texto clave:

Mateo 4:1-4

Entonces Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo. 2 Después de ayunar cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. 3 El tentador se acercó a él y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, dile a estas piedras que se conviertan en pan.” 4 Jesús respondió: “Está escrito: ‘No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.’”

Lucas 7:33-34

Porque Juan el Bautista vino ni comiendo pan ni bebiendo vino, y ustedes dicen: ‘Tiene un demonio.’ 34 El Hijo del Hombre vino comiendo y bebiendo, y ustedes dicen: ‘Aquí hay un glotón y un bebedor de vino, amigo de recaudadores de impuestos y “pecadores”.’”

Puntos clave:

1. El ayuno es el acto voluntario de abstenerse de alimentos (o actividad) durante un período de tiempo con un propósito espiritual.
 - a. El ayuno puede incluir abstenerse de ciertos alimentos o bebidas, de todo excepto agua, o incluso abstenerse de agua durante períodos cortos.
 - b. El ayuno puede realizarse durante diferentes periodos de tiempo, desde parte de un día hasta un período prolongado.
 - c. ‘Ayuno’ también puede referirse a abstenerse de ciertas actividades durante un período de tiempo.
2. El festín es cuando tomamos un placer especial y nos deleitamos en una comida (o actividad), a menudo con una abundancia adicional de comida (o de la actividad).
 - a. El festín puede realizarse durante diferentes períodos de tiempo, desde una sola comida o actividad hasta un período prolongado.

3. 'Festín' también puede referirse a disfrutar de una abundancia de tiempo en ciertas actividades.
4. La vida de Jesús se construyó sobre un patrón de ayuno y festín, y cuando ayunaba, usaba el tiempo para deleitarse en la Presencia de su Padre.
5. Como discípulos de Jesús, necesitamos aprender de su patrón de vida y prácticas. Por lo tanto, necesitamos seguir un patrón de ayuno y festín, que incluya tanto el ayuno de alimentos para deleitarnos en la Palabra y Presencia de Dios, como el ayuno de actividades regulares para dedicar más tiempo a deleitarnos en Su Presencia.

Preguntas para discusión/aplicación:

1. ¿Qué parte de la enseñanza del domingo te llamó más la atención? ¿Por qué?
2. ¿Suelo pensar en mi vida en términos de ritmos de cambios en los patrones y énfasis en mis acciones, o en términos de seguir el mismo patrón continuamente?
3. Cuando considero la creación, ¿qué evidencia veo de que Dios ha incorporado ritmos cambiantes en todo el orden creado? ¿Qué me dice esto acerca de lo que debo esperar para la vida humana y el florecimiento?
4. ¿Cómo la tecnología moderna oculta los ritmos naturales de la creación y la vida? ¿Cómo afecta esto la forma en que abordo mi vida?
5. ¿Nuestra cultura enfatiza más el ayuno o el festín? ¿En qué ayunos corporativos nos enfocamos? ¿Qué festines corporativos celebramos?
6. ¿Alguna vez he pensado en Jesús como siguiendo ritmos de ayuno y festín? ¿Cómo reconocer este patrón en Su vida cambia mi visión de lo que significa ser seguidor de Jesús hoy?
7. ¿Cómo planeo incorporar el ayuno de alimentos para deleitarme en la Palabra y Presencia de Dios en mis ritmos durante la Cuaresma (14 de febrero de 2024 - 28 de marzo de 2024)? NOTA: No intentes ayunar si tienes una condición médica que pueda hacer que ayunar de alimentos durante períodos significativos sea peligroso para tu salud.
8. ¿Qué actividades planeo restringir durante la Cuaresma (14 de febrero de 2024 - 28 de marzo de 2024) para poder pasar más tiempo sentado y escuchando a Jesús? ¿Qué haré "menos" para poder hacer "más" de estar con Jesús?

9. ¿A quién llamaré o veré para animar esta semana? ¿A quién puedo animar para que se reúna con el pueblo de Dios para adorar a este Rey el próximo domingo?

Recurso recomendado: [Less Is More - Lent](#) Enseñanza de 2015