

# WHEN LESS IS MORE

## Cuando Menos es Más

### Idea clave:

La verdadera abundancia no se encuentra en una vida llena de distracciones, sino en aquella que ha reducido las actividades para permitir tiempo para escuchar a Jesús hablar.

### Texto clave:

Lucas 10:38-42

Mientras Jesús y sus discípulos iban de camino, llegaron a un pueblo donde una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. 39 Tenía una hermana llamada María, que se sentó a los pies del Señor escuchando lo que él decía. 40 Pero Marta estaba distraída con todos los preparativos que debían hacerse. Se acercó a Jesús y le dijo: "Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola con todo el trabajo? Dile que me ayude". 41 "Marta, Marta", respondió el Señor, "te preocupas y te inquietas por muchas cosas, 42 pero solo una cosa es necesaria. María ha escogido lo mejor, y eso no le será quitado".

### Puntos clave:

1. María y su hermana Marta muestran una gran serie de contrastes destinados a enseñar a los seguidores de Jesús una lección importante:
  - a. María muestra un enfoque tranquilo, mientras que Marta está llena de actividad ruidosa.
  - b. María experimenta un descanso pacífico, mientras que Marta está en un estado de alboroto preocupado.
  - c. La postura de María es de escucha tranquila a Jesús, mientras que Marta lo cuestiona y le da órdenes.
  - d. La atención de María está enfocada con precisión láser en una sola cosa, mientras que la atención de Marta está dispersa entre muchas cosas.
2. El problema de Marta no es que esté enfocada en cosas malas, sino más bien que ha permitido que las cosas buenas desplacen lo mejor: ¡sentarse con Jesús y escucharlo!

### **Preguntas para discusión/aplicación:**

1. ¿Qué parte de la enseñanza del domingo destacó más para ti? ¿Por qué?
2. Cuando leo la historia de María y Marta, ¿pienso que trata injustamente a Marta? ¿Por qué o por qué no?
3. Cuando considero mis propios deseos y comportamientos, ¿creo que tiendo a ser más como María o Marta?
4. Cuando considero la cultura estadounidense moderna, ¿creo que tiende a fomentar ser más como María o Marta? ¿Qué ejemplos puedo dar para respaldar esto?
5. ¿Qué actividades, tal vez incluso buenas, me están impidiendo sentarme con Jesús y escucharlo?
6. ¿Está mi alma tranquila y en paz, capaz de sentarse y escuchar a Jesús, o está llena de ruido y preocupación y no puede sentarse y escucharlo?
7. ¿Cómo ayudan los periodos periódicos de reducción o eliminación de actividades a calmar y tranquilizar mi alma para que pueda escuchar a Jesús mejor? ¿Cómo esta práctica de "menos es más" ayuda a resetear mi alma?
8. ¿Qué actividades planeo restringir durante la Cuaresma (14 de febrero de 2024 - 28 de marzo de 2024) para poder pasar más tiempo sentado y escuchando a Jesús? ¿Qué haré "menos" para poder hacer "más" de estar con Jesús?
9. ¿A quién llamaré o veré para animar esta semana? ¿A quién puedo animar a reunirse con el pueblo de Dios para adorar a este Rey el próximo domingo?